

ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ

CANOE-CAMPING / BIVOUAC

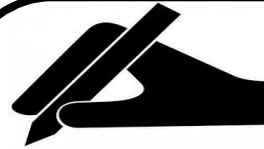
Papier toilette

DESCENTE DE RIVIÈRE EN CANOË / KAYAK / STAND UP PADDLE

- Carte de la rivière (disponible à la mise à l'eau)
- Chapeau et lunettes de soleil
- Protection solaire
- Tenue détente et serviette de plage
- Coupe-vent
- Chaussures confortables pouvant aller dans l'eau
- Cordon lunettes

CAMPING / BIVOUAC

- Eau
- Ustensiles, vaisselles et casseroles
- Nécessaire pour faire la vaisselle; savon à vaisselle biodégradable
- Réchaud / BBQ portatif
- Nourriture en conséquence du séjour (possibilité ravitaillement)
- Tente (Quecha 2" Ok), sac de couchage et matelas de sol
- Papier journal et allumettes
- Source de lumière, Lampe de poche ou frontale
- Vêtements de rechange
- Trousse de premiers soins
- Papier toilette



VOS NOTES
PERSONNELLES

**Sacs poubelle pour
rapporter TOUS VOS
DÉCHETS S.V.P.**

